



REVISIÓN TEMÁTICA

***Aṣṭāṅgahṛdaya Saṁhitā*: un tratado universal de Medicina Āyurveda (Art Ā Fund 3)**

Cómo citar este documento

Centro de Estudios Ayurvédicos [www.centroyurveda.es]. Granada: CEA; mayo de 2010. Muñoz JM. *Aṣṭāṅgahṛdaya Saṁhitā*: un tratado universal de Medicina Āyurveda. Disponible en: http://www.centroyurveda.es/index.php?option=com_content&view=article&id=113:lista-de-articulos&catid=83:lista-de-articulos&Itemid=81

Información general

Tema sobre el que se realiza la revisión. *Aṣṭāṅgahṛdaya Saṁhitā*.

Título de la Revisión. *Aṣṭāṅgahṛdaya Saṁhitā*: un tratado universal de Medicina Āyurveda.

Revisor/es. CEA.

Dirección para correspondencia. secretaria@centroyurveda.es

Referencia completa de la bibliografía empleada.

- (1) Jolly J. Indian medicine. Kashikar CG, editor. Poona; 1951.
- (2) Kunte AM, Navre RS, compiladores. Harisastri B, Paradakara H, editores. The Astangahridayasamhita, with the Sarvangasundara Commentary and of Arunadatta and the Āyurvedarasayana Commentary of Hemadri, 3 vols. Varanasi, Chaukhamba Orientalia; 1982.

Revisión temática

Introducción. El *Aṣṭāṅgahṛdaya Saṁhitā* se considera una síntesis del *Caraka Saṁhitā* y el *Suśruta Saṁhitā*, aunque también incorpora referencias de otros tratados. En este documento se revisa el origen de este tratado, su estructura y contenidos básicos.

Desarrollo. La autoría de este tratado clásico también es controvertida. Si atendemos a los comentarios recogidos al final del texto, el autor pudo ser Vāgbhaṭa, que también escribió el *Aṣṭāṅgasamgraha*, una versión más amplia y sofisticada del *Aṣṭāṅgahṛdaya Saṁhitā*, y que según fuentes budistas fiables, vivió en el s. VIII (Jolly, 1951; Kunte & Navre, 1982). Este tratado está estructurado en seis *sthāna*(s):

- *Sūtrasthāna*: contiene treinta capítulos dedicados a las doctrinas fundamentales del Āyurveda, los principios de la salud y la prevención de enfermedades, la fisiología de los humores, etc.
- *Śārīrasthāna*: consta de seis capítulos sobre embriología, anatomía, morfología, fisiología, constituciones personales, sueños, signos de buen y mal pronóstico, etc.
- *Nidānasthāna*: formado por dieciséis capítulos sobre etiología, síntomas premonitorios, patogénesis y pronóstico de algunas enfermedades importantes.
- *Cikitsāsthāna*: sección de veintidós capítulos en los que se explican los métodos de tratamiento de las principales enfermedades.
- *Kalpāsiddhisthāna*: que consta de seis capítulos dedicados a explicar los fundamentos de la farmacia ayurvédica y el modo en que se preparan y administran las fórmulas.
- *Uttarasthāna*: contiene cuarenta capítulos que abordan las distintas especialidades ayurvédicas.

Conclusiones. El *Aṣṭāṅgahṛdaya Saṁhitā* es, probablemente, el tratado más popular de la ortodoxia ayurvédica. Eso se debe en gran medida a su brevedad, sencillez y racionalidad. Aquí lo hemos presentado como un tratado universal, el texto de elección para cualquiera que quiere iniciarse en esta medicina milenaria.



Palabras claves. Obras clásicas, Vāgbhaṭa, *Aṣṭāṅgahṛdaya Saṁhitā*.