



## RESUMEN DE UN ARTÍCULO ORIGINAL

### ¿Es efectiva la decocción *Katuwelbatu Deduru Katuka* en el tratamiento de la sinusitis crónica? (Art Inv Cuant 3)

#### Cómo citar este documento

Centro de Estudios Ayurvédicos [www.centroyurveda.es]. Granada: CEA; febrero de 2011. Muñoz JM. ¿Es efectiva la decocción *Katuwelbatu Deduru Katuka* en el tratamiento de la sinusitis crónica? Disponible en: [http://www.centroyurveda.es/index.php?option=com\\_content&view=article&id=113:lista-de-articulos&catid=83:lista-de-articulos&Itemid=81](http://www.centroyurveda.es/index.php?option=com_content&view=article&id=113:lista-de-articulos&catid=83:lista-de-articulos&Itemid=81)

1

#### Información general

**Tipo de estudio sobre el que se realiza el Resumen.** Estudio con metodología cuantitativa.

**Título del Resumen.** ¿Es efectiva la decocción *Katuwelbatu Deduru Katuka* en el tratamiento de la sinusitis crónica?

**Autor/es.** CEA.

**Dirección para correspondencia.** [secretaria@centroyurveda.es](mailto:secretaria@centroyurveda.es)

**Referencia bibliográfica completa del artículo seleccionado.** Ediriweera E, Rathnayaka R, Premakeerthi W, Weerasinghe K. Efficacy of Sri Lankan traditional decoction of *Katuwelbatu Deduru Katukadi* in treatment of *Kaphaja Shira Shula* (chronic sinusitis). AYU 2010; 31:58-61.

#### Resumen del artículo original

**Justificación.** La sinusitis crónica, (análoga a la categoría tradicional *Kaphaja Shira Shula*) es una inflamación prolongada o repetitiva de los senos paranasales. Este problema cursa con hinchazón de cabeza y cara, dolor, pesadez, secreciones nasales amarillas y verdes, somnolencia, etc. La decocción *Katuwelbatu Deduru Katuka* es descrita en la literatura clásica como una fórmula herbal (*Solanum xanthocarpum*, *Cuminum cyminum*, *Nigella sativa*, *Picrohiza kurrota* y *Clerodendrum serratum*) indicada para este problema. Sus cualidades ayurvédicas (rasa, vipaka, veerya, guna) son opuestas a “kapha”, el “dosha” dominante en la sinusitis crónica. A falta de otras evidencias, los autores del presente estudio persiguen evaluar de forma científica la capacidad terapéutica de esta decocción.

**Objetivo.** Determinar la eficacia de *Katuwelbatu Deduru Katuka* en el tratamiento de la sinusitis crónica.

**Diseño.** Estudio clínico.

**Lugar.** Institute of Indigenous Medicine, University of Colombo, Rajagiriya, Sri Lanka & Medical Officer, Ayurveda Teaching Hospital Borella, Sri Lanka.

**Sujetos.** Se seleccionaron 80 personas diagnosticadas de *Kaphaja Shira Shula* en el Hospital Universitario de Āyurveda de Borella (Sri Lanka). El diagnóstico se estandarizó siguiendo un protocolo que excluía a pacientes con otros problemas respiratorios (sinusitis aguda, rinitis alérgica, asma).

**Métodos.** Para el estudio se elaboró la decocción *Katuwelbatu Deduru Katuka* de acuerdo con la tradición de la familia Weerasinghe que, a diferencia de la fórmula original, sustituye *Clerodendrum serratum* por *Saussurea lappa*. Los participantes fueron repartidos aleatoriamente en dos grupos, el grupo de tratamiento (grupo A) y el grupo de control (grupo B). El grupo A fue tratado mediante la administración oral de 120 ml. de decocción, dos veces al día, durante 20 días. El grupo B fue tratado con un placebo que imitaba la decocción que es objeto de este estudio. La respuesta al tratamiento fue evaluada mediante una escala de intensidad sintomática, una radiografía de los senos paranasales y una analítica para determinar el número de leucocitos en sangre.



**Principales hallazgos.** Los participantes refirieron mejoras en la sintomatología, y los tests objetivos corroboraron estos resultados. Por mediciones, los hallazgos más significativos fueron los siguientes:

- En la mayoría de los pacientes, los síntomas de pesadez, hinchazón y dolor de cabeza, picor de garganta y obstrucción de nariz, se redujeron considerablemente.
- En la analítica, fue estadísticamente significativa ( $P < 0,05$ ) la reducción del número de eosinófilos. El resto de células blancas no sufrieron modificaciones relevantes.
- En la radiografía después del tratamiento, los senos podían visualizarse más claros y limpios.
- En el capítulo de efectos adversos, cabe destacar que algunos pacientes reportaron cuadros de diarrea, trastornos del apetito y dolor abdominal moderado.

**Respuesta a la pregunta.** Atendiendo a los resultados de este estudio, la decocción *Katuwelbatu Deduru Katuka* reduce la actividad de “vata” y “kapha” dosha, y es eficaz en el tratamiento de la sinusitis crónica.

**Palabras claves.** Sinusitis, shira roga, *Katuwelbatu Deduru Katuka*.