



RESUMEN DE UN ARTÍCULO ORIGINAL

¿Tiene la cúrcuma propiedades antiagregantes clínicamente reseñables? (Art Inv Cuant 2)

Cómo citar este documento

Centro de Estudios Ayurvédicos [www.centroyurveda.es]. Granada: CEA; mayo de 2010. Muñoz JM. ¿Tiene la cúrcuma propiedades antiagregantes clínicamente reseñables? Disponible en: http://www.centroyurveda.es/index.php?option=com_content&view=article&id=113:lista-de-articulos&catid=83:lista-de-articulos&Itemid=81

1

Información general

Tipo de estudio sobre el que se realiza el Resumen. Estudio cuantitativo.

Título del Resumen. ¿Tiene la cúrcuma propiedades antiagregantes clínicamente reseñables?

Autor/es. CEA.

Dirección para correspondencia. secretaria@centroyurveda.es

Referencia bibliográfica completa del artículo seleccionado. Srivastava KC, Bordia A, Verma SK. Curcumin, a Major Component of Food Spice Turmeric (*Curcuma longa*) Inhibits Aggregation and Alters Eicosanoid Metabolism in Human Blood Platelets. Prostaglandins Leukot.Essent.Fatty Acids. 1995; 52(4): 223-227.

Resumen del artículo original

Justificación. En la alimentación y la medicina tradicional india es habitual el uso de especias. A menudo, los usos tradicionales se corroboran con estudios experimentales. La cúrcuma (*Curcuma longa*) es una planta herbácea de la familia de las zingiberáceas, cuyo uso está muy extendido en India. En el presente estudio se demuestra mediante diferentes ensayos de laboratorio que la curcumina, el componente más importante de la cúrcuma, inhibe la agregación plaquetaria y reduce la formación de icosanoides.

Objetivo. Comprobar la capacidad de la curcumina como antiagregante plaquetario y sus efectos sobre otras moléculas de grasa.

Diseño. Estudio experimental.

Lugar. Institute of Community Health, Odense University, Odense, Denmark; R.N.T. Medical College, Udaipur, India.

Sujetos. Se obtuvieron muestras de sangre de individuos voluntarios sanos que no habían tomado ninguna droga antiplaquetaria durante al menos 7-10 días.

Métodos. Las muestras de "plasma rico en plaquetas" se prepararon para el experimento. Posteriormente se añadió la cúrcuma vehiculada en dimetilsulfóxido (DMSO) dentro de la muestra y se realizaron los estudios y mediciones. 1. Metabolismo del ácido araquidónico en plaquetas lavadas: una suspensión de plaquetas lavadas fue preparada en dextrosa-ringercitrato, que luego fue incubada con el vehículo a 37 °C durante 5 minutos; a continuación se añadió ácido araquidónico y se incubó 15 minutos más. Posteriormente se extrajeron los lípidos y se comprobó la presencia de metabolitos de ácido araquidónico por cromatografía en capa fina. 2. Etiquetado de las plaquetas con [14C] ácido araquidónico con objeto de examinar el efecto de la curcumina sobre la incorporación de ácido araquidónico en los fosfolípidos de las plaquetas, así como el modo en que influye en la liberación del ácido de los fosfolípidos y la formación de sus metabolitos (eicosanoides). 3. Autorradiografía: 25 µl del extracto incubado fueron disueltos en un ácido para, posteriormente, dejarlo evaporar y exponerlo a rayos X.

Principales hallazgos. Los ensayos realizados arrojaron las siguientes conclusiones:



- La curcumina redujo de forma proporcional a la dosis y reversible la agregación plaquetaria inducida por ácido araquidónico, adrenalina y colágeno. Una dosis de 250 μ M inhibió en un 32% la incorporación de ácido araquidónico etiquetado en los fosfolípidos plaquetarios. Esta inhibición resultó concomitante a la reducción de la formación de hidroxieicosatrienoicos y tromboxanos.
- Este efecto fue observado en varias etapas de la cascada de coagulación, y se identificaron ciertas analogías con los componentes del ajo.
- Los autores también han señalado otros estudios sobre la capacidad de protección de la curcumina frente a sustancias cancerígenas presentes en nuestra dieta y estilo de vida. Tanto en dosis alimentarias (2 gr./día en personas de un peso de 60 Kg.) como clínicas (5 gr./día), no se ha detectado toxicidad.

Respuesta a la pregunta. Los resultados del estudio demuestran que la cúrcuma tiene propiedades antiagregantes, que son compatibles con los usos clínicos que desarrollan los profesionales de la medicina Āyurveda. Quedan abiertos nuevos interrogantes sobre otros usos tradicionales relacionados con sus propiedades anticancerígenas, hipogluceмиantes, etc.

Palabras claves. Cúrcuma, curcumina, especia, antiagregante, estudio experimental.