



REVISIÓN TEMÁTICA

***Yoga-raṭnākara*: una joya tardía de la Medicina Āyurveda (Art Ā Fund 4)**

Cómo citar este documento

Centro de Estudios Ayurvédicos [www.centroyurveda.es]. Granada: CEA; septiembre de 2011. Muñoz JM. *Yoga-raṭnākara*: una joya tardía de la Medicina Āyurveda. Disponible en: http://www.centroyurveda.es/index.php?option=com_content&view=article&id=113:lista-de-articulos&catid=83:lista-de-articulos&Itemid=81

1

Información general

Tema sobre el que se realiza la revisión. *Yoga-raṭnākara*.

Título de la Revisión. *Yoga-raṭnākara*: una joya tardía de la Medicina Āyurveda.

Revisor/es. CEA.

Dirección para correspondencia. secretaria@centroyurveda.es

Referencia completa de la bibliografía empleada.

- (1) Saxena N. *Yogāratnākara*: An Important Source Book in Medicine. Indian Journal of History of Science 1992; 27(1):15-29.
- (2) Suresh S. *Yoga Raṭnākara*. Sanskrit Text with English Translation and Explanatory Notes. Varanasi, Chowkhamba Sanskrit Series Office; 2005.

Revisión temática

Introducción. El *Yoga-raṭnākara* es un tratado peculiar por la amplitud de temas que recorre y la introducción de algunas novedades significativas dentro de la Medicina Āyurveda. Contiene abundante información sobre salud, higiene, examen del paciente, alimentos saludables, influencia estacional, alquimia, toxicología y *pañcakarma*.

Desarrollo. Se trata de un texto anónimo, probablemente posterior al *Bhāva-Prakāśa* (s. XVI) si atendemos a algunos de los productos que se citan (por ejemplo, hongos). El manuscrito más antiguo data del s. XVII y se encontró en Maharashtra (estado



indio), donde goza de una gran popularidad. Además del valor compilatorio, el *Yoga-raṭṇākara* destaca por lo siguiente:

- Sistematización del diagnóstico *aṣṭasthāna parīkṣā*. Muchos eruditos consideran que es el primer tratado en describir el examen ayurvédico basado en ocho parámetros: pulso, orina, heces, lengua, voz (y otros sonidos corporales), tacto (la piel en general), ojos (y la visión), y apariencia (aspecto general, posturas, expresión facial).
- Exaltación de la idea de *pathya*. Se insiste en la importancia de alimentos, bebidas y conductas apropiadas, tanto para prevenir como para curar algunas enfermedades. El autor sitúa esta idea dentro de las claves para resolver un problema de salud, junto con el diagnóstico y el tratamiento.
- Descripción de recetas específicas con cereales, vegetales, frutas, carnes, etc.
- Introducción del tabaco (*tamākhu*) como medicina. Se describe el uso terapéutico en casos de tos, asma, flatulencia, enfermedades dentales, problemas *vāta-kaphaja*.
- Recomendación sobre hábitos nocturnos (*rātri-charyā*). Se menciona explícitamente la actividad sexual, una temática más difícil de identificar con anterioridad en la ortodoxia ayurvédica.

Conclusiones. A pesar de ser bastante tardío, el *Yoga-raṭṇākara* es uno de los tratados más relevantes de la Medicina Āyurveda. Sobresalen las numerosas y detalladas fórmulas medicinales con indicaciones específicas, y la descripción sistemática del diagnóstico *aṣṭasthāna parīkṣā*.

Palabras claves. Obras clásicas, *Yoga-raṭṇākara*.